



# Alexander Grass

## Scoaching



## Alexander Grass

- Skilehrerausbildung im DSV
  - Erfahrung aus mehr als 20 Jahren Skilehrertätigkeit in Deutschland und in der Schweiz
  - Nordic Walking Instructor im DSV und im DNV
  - Ausdauersportler (erfahrener Triathlet und Marathonläufer)
  - Karateausbildung
- 
- Langjährige Berufserfahrung in leitender Funktion internationaler Unternehmen
  - Business Coach (PEDAKTIK®) und Strategieberater (IHK)



aufgen. Briener Rothorn,  
Blick zur Eiger-Nordwand

### **Auskunft zum Ablauf, Ort, Termin etc. der Skitage, sowie zum Hotel und Anmeldung erhalten Sie:**

per Tel. +49 7631 93 71 51 oder  
per E-Mail [grass.alexander@web.de](mailto:grass.alexander@web.de)  
Bitte beachten Sie den Haftungsaus-  
schluss. (separates Schriftstück).

# SCOACHING SKIFAHREN UND COACHING IN EINER EINMALIGEN KOMBINATION



## Programmbeispiel

Erleben Sie gemeinsam mit anderen Teilnehmern die Leidenschaft des Skifahrens in der einmaligen Kombination mit Scoaching, das Scoaching. Dabei stehen vor allem aktuelle Trends der Skitechnik und der gemeinsame Genuss in der faszinierenden Bergwelt im Vordergrund.

Wenn Sie sich in Ihrem täglichen Arbeitsumfeld in einer verantwortungsvollen Position befinden, biete ich als erfahrener Coach die Entdeckung Ihrer eigenen persönlichen Ressourcen. Und dies gemeinsam in einer Gruppe mit weiteren Führungspersönlichkeiten.

Wir erleben die gemeinsamen Skitage unter verschiedenen Aspekten. Im Wesentlichen geht es darum, über das Skifahren die Selbstwahrnehmung zu schärfen. Wenn Sie zu den Wiedereinsteigern gehören, zeige ich Ihnen, wie man heute mit der aktuellen Skitechnik die Skiwelt neu erleben kann. Falls Sie zu den Routiniers gehören, gibt es jede Menge Tipps und Tricks, um weiterhin richtig Spaß auf den Brettern zu haben.

Daraus ergeben sich individuelle sowie gemeinsame Lernsituationen, die ich mit Ihnen zum einen auf der Skipiste, zum anderen in persönlichen Coaching-Gesprächen beleuchte und bespreche.

Neben den Erlebnissen auf der Skipiste ist ein Austausch von Geschäftserfahrungen möglich und erwünscht. Erfahrungsgemäß ergeben sich daraus unterschiedlichste neue Geschäfts- und/oder Kooperationsmöglichkeiten.



### 1. Tag

Einführung in das Scoaching, lockeres Einschwingen im ganzen Skigebiet.

#### **Sonnenschutz- und Spaßfaktor aktivieren!**

- Skifahren als Reflexion zur beruflichen Herausforderung
- Ein hohes, fernes Ziel anstreben und erreichen
- Die eigene Leistungskapazität und Grenzen erfassen

### 2. Tag

Konventionelle Bewegungsmuster ablegen, neue Fahrtechniken ausprobieren.

#### **Präzision - wherever!**

- Lust auf Neues wecken
- Neue Sichtweisen und Weitblicke erhalten
- Den Horizont erweitern

### 3. Tag

Situationsgerecht, vorrausschauend fahren.

#### **High-End-Training!**

- Spuren hinterlassen, am besten im Tiefschnee
- Rückblicken auf Vollbrachtes
- Mit neuer Motivation neue Ziele erreichen

Jeweils am späten Nachmittag, sowie frühen Abend besteht die Möglichkeit für Einzelcoachings. Oder es findet die gemeinsame Reflexion des Skitages statt. Nach Vereinbarung.

**Kosten:** Packagepreis inkl. Scoaching, \*\*\*\*Hotel, HP, 2 Übernachtungen, anspruchsvolles Skigebiet in der Schweiz oder Österreich, 3 Tage Skipass, Preis auf Anfrage. Vorteil: Komplette Organisation „Careless Paket“

**Alexander Grass**  
**Business Coach**  
**Strategieberater (IHK)**

Waldstrasse 30  
D-79379 Müllheim

Phone +49 7631 93 71 51  
Mobile +49 151 22 34 02 25  
+41 79 55 79 94 6

[info@alexander-grass-consulting.com](mailto:info@alexander-grass-consulting.com)  
[www.alexander-grass-consulting.com](http://www.alexander-grass-consulting.com)